

Une pseudo thérapie

Témoignage

Un témoignage parmi d'autres reçus par les ADFI, qui illustre plusieurs points évoqués dans les articles de ce numéro de Bulles : l'usage ambigu du terme « thérapeute », le fonctionnement en réseau des acteurs du marché du « mieux-être », les questions concernant la formation, les compétences, la déontologie...

Le point de départ

J'étais en plein désarroi, très stressée et angoissée. De plus, entre mon mari et moi les relations étaient devenues difficiles ; en rupture avec ses associés, il avait dû quitter la société qu'il avait lui-même créée et il ne se remettait pas de cette rupture. Conseillé par des proches, il commence à consulter une thérapeute, Madame X.

De mon côté, très malheureuse de la situation dans notre couple, je décide de prendre contact avec cette dame afin qu'elle me renseigne sur la marche à suivre pour aider mon mari dans cette épreuve. Elle me reçoit très gentiment et me donne des conseils fructueux.

Plusieurs personnes, chacune de leur côté, me disent d'ailleurs beaucoup de bien de cette thérapeute. Un jour, mon mari me fait passer un message de Madame X à laquelle il a parlé de mes angoisses : elle dit accepter de traiter un mari et sa femme, qu'elle en est capable et que cela ne la dérange pas. Je me dis que ce ne serait pas une mauvaise idée d'entamer également une thérapie, à la fois pour mes problèmes personnels et pour mon couple.

Analyse, reiki, arbre généalogique, pierres...

Dès le premier rendez-vous, Madame X m'explique que :

- C'est une analyse que je m'apprête à faire,
- sa méthodologie est très rapide (un an et demi ou deux ans au maximum), car « la vie est courte »,
- je constaterai les bienfaits d'ici 5 à 6 mois,
- dans un premier temps nous allons nous intéresser à « l'ici et maintenant »,
- tout d'abord nous allons « nettoyer » mon corps de tous les blocages pour pouvoir ensuite s'attaquer aux problèmes plus profonds.

Elle me dit aussi qu'il serait intéressant que je tente de faire mon arbre généalogique afin de voir s'il y a des événements graves qui se seraient produits antérieurement, et dont les conséquences me toucheraient.

Elle me parle rapidement du *reiki* et me propose d'en faire pendant les dernières 20 minutes de la séance. J'accepte. Cela se passe allongée sur le divan. Elle me propose alors de me faire du *reiki* à distance tous les matins pendant 15 minutes, afin de « m'envoyer de l'énergie ».

Enfin, elle va me donner des livres à lire pour accélérer le processus analytique, les lectures faisant émerger des questions ou me donnant des réponses dont on pourra discuter ensuite en séance.

Les rendez-vous se succèdent et, au fil des séances, on aborde des sujets qui me tiennent à cœur (mes angoisses, mon inquiétude, ma relation à mon père). Et puis, de plus en plus nous parlons de mes relations avec mon mari. Elle me répète sans arrêt que je ne peux accepter la situation actuelle, et me dit que, si j'en ai la force, je dois le mettre dehors afin qu'il se rende compte de son comportement.

Madame X parle énormément et même de choses privées; au fil des séances, elle aborde petit à petit différents sujets.

Elle s'intéresse aux bienfaits des pierres et me donne une liste de pierres à acheter, notamment pour mes problèmes physiques et mes angoisses, m'indique un lieu précis où les acheter et m'explique comment les « recharger et les purifier ». Elle m'a conseillé d'y amener mon jeune fils pour qu'il se choisisse une pierre pour lui. Elle m'a montré les pierres posées sur son bureau qui servent à éloigner les mauvaises énergies. Je ne vais pas immédiatement acheter ces pierres mais elle me relance et insiste pour que je le fasse.

Elle m'a parlé de l'ouverture des *chakras* grâce au *reiki*. Pour le *reiki* à distance, au bout de deux mois elle m'a expliqué qu'elle ne pouvait plus m'en faire et qu'il fallait que je m'initie en un stage d'un week end pour pouvoir m'auto-soigner (elle m'a donné les coordonnées de quelqu'un).

Elle me disait que mes angoisses provenaient peut-être d'une vie antérieure, et me parlait de réincarnation possible.

Lorsque j'ai préparé mon arbre généalogique, elle m'a demandé qui dans les générations vivantes avait des problèmes ; j'en ai soulevé deux et pour ces

deux personnes, elle m'a dit que c'était « ma mission » de leur parler et de les convaincre de parler de leurs problèmes. Pour un jeune de ma famille, notamment, elle m'a conseillé de l'envoyer chez l'ostéopathe qui avait été extraordinaire pour son fils. » Plus le temps avançait, plus mes relations avec mon mari se tendaient et Madame X m'a encouragée à « mettre des limites », à être « dans l'action », afin de ne pas subir les faits. Bientôt nos séances n'étaient plus consacrées qu'à ce sujet. Elle m'avait expliqué dès le départ que « je n'étais pas advenue en tant que femme » et que c'est ça que je devais apprendre.

J'ai lu « Quand le corps parle », un des livres qu'elle m'avait conseillé : l'auteur parle énormément de Wilhelm Reich¹, et les théories de ce dernier me font beaucoup penser aux pratiques de Madame X.

Elle me propose d'aller consulter une voyante afin de résoudre mes problèmes avec mon époux et d'être fixée sur mon sort, en insistant sur le fait qu'elle la connaît très bien et qu'elle est une personne de confiance qui fait du bien à tous les patients qu'elle lui envoie. Je lui réponds que cela ne m'intéresse pas.

▮ Le *chakra* du cœur

Il se trouve que lors d'une séance de *reiki*, j'ai ressenti énormément de sensations au niveau du *chakra* du cœur et pendant que je parlais de ce qui me préoccupait, nous entendons une porte grincer. Je n'y ai pas prêté attention mais quelques secondes plus tard, elle m'a dit : « vous avez entendu ce bruit ? C'est l'ouverture de votre *chakra* du cœur ». Je me suis retournée afin de vérifier qu'aucune porte n'avait pu grincer ; celle de la salle de bain n'était pas hermétiquement fermée. Je le fais remarquer à Madame X. qui me répond que si, elle est fermée, et il n'y a aucun courant d'air. Je l'ai crue, mais à la séance suivante, la porte a grincé deux fois et comme il était trop évident qu'elle n'avait pu grincer toute seule, elle n'a rien dit.

Cette séance s'est d'ailleurs avérée être la dernière. Je lui ai reparlé de l'ouverture de mon *chakra* en lui expliquant que cela m'avait beaucoup impressionnée. « Vous ne pouvez pas imaginer le pouvoir qu'il y a en vous, vous allez le découvrir » me répondit-elle. Comme mon mari venait de quitter la maison quelques jours plus tôt elle me dit : « vous allez maintenant combler le vide que vous ressentez en grandissant vous-même, en occupant cette place vous-même, vous allez vous

1 W. Reich : psychanalyste, élève de Freud mais dissident. Instigateur de la bioénergie, il est connu pour son engagement en faveur de l'émancipation sexuelle et ses recherches pseudo scientifiques (énergie d'orgone).

éveiller à plein de choses, dont la politique. Vous allez élever votre fils dans cet éveil car c'est d'enfants comme lui dont on aura besoin demain ».

▼ La voyante

Un jour mon mari me dit qu'il est tellement désespéré, ne sachant quelle décision prendre, partir ou rester avec nous, qu'il pense aller voir la voyante dont lui a parlé Madame X. Et, en effet, il prend rendez-vous.

Il revient de ce rendez-vous avec sur le visage une sérénité et une détermination étonnantes et raconte : « elle m'a dit que j'étais médium moi-même, que j'étais promis à faire de grandes choses et que j'allais avoir une immense reconnaissance bientôt ».

Un peu plus tard je lui demande ce que la voyante lui a dit sur notre couple. Et là il me répond : « qu'elle ne nous voyait pas ensemble ni maintenant ni dans 10 ou 15 ans ; que dans deux ans j'aurais une reconnaissance de mon talent artistique, mais pas si je reste avec toi ; que si nous restons ensemble tu feras de grandes dépressions ; que notre fils était brillant, qu'il était destiné à être un chef et que, de toutes façons, il avait décidé d'avoir des parents séparés ».

Devant mon désarroi, il ajoute en criant : « Tu ne comprends pas que si je reste avec vous je vais vous tuer, cette femme m'a dit des choses très graves, elle dit que je suis possédé ».

▼ Le réveil

Heureusement, je raconte à ma sœur cette histoire de voyante, lui relatant exactement tout ce que cette femme a dit à mon mari et ma sœur tente de m'alerter sur l'anomalie de la situation. Je commence par m'énerver de l'entendre en juger ainsi.

Mais quelques heures plus tard, tout s'est recoupé dans ma tête en une nuit... et j'ai eu très peur rétrospectivement, surtout pour mon enfant.

J'ai réalisé que, surtout préoccupée de faire fructifier son business et celui de son réseau, Madame X. avait su habilement profiter de ma détresse et de la situation de mon mari pour nous orienter comme elle le voulait. Son accueil et ses propositions initiales étaient séduisants... mais la suite a montré qu'il ne s'agissait en rien d'une psychothérapie respectueuse des patients, et que cela pouvait même comporter des risques.

