

« Buvez ... éliminés », le respirianisme de Jasmuheen

Sandrine Mathen, service d'études du CIAOSN

Née en Australie en 1957, Jasmuheen, de son vrai nom Ellen Greve, aurait été contactée dans les années 90 par « Kuthumi »¹, un des maîtres ascensionnés de la théosophie, pour fonder ensuite un réseau international qui prendra le nom de MAPS² (Mouvement pour une Société éveillée et positive). Depuis, Jasmuheen vend des livres et vidéos, tient des conférences et retraites et estime le nombre de respirianistes dans le monde, y compris en Europe, à plusieurs milliers. Un certain « succès » auquel elle n'est pas étrangère : depuis MAPS, Jasmuheen a étendu ses propositions avec la CIA (Cosmic Internet Academy), l'Embassy of Peace (programme pour une paix planétaire permanente), le Jasmuheen Art (retraites « art sacré »), etc.

Le cœur de cet article s'attarde plus particulièrement sur *le processus de 21 jours* que Jasmuheen préconise dans son livre « Vivre de lumière » et auquel on impute pas moins de six décès à travers le monde.

Jasmuheen, la respirianiste

Jasmuheen se définit comme respirianiste, soit une personne qui ne vit que d'air et de lumière. « Je me vois comme une ambassadrice dans le domaine avancé de la bio-énergétique, une science poussée que nos scientifiques comprendront un jour. » Jasmuheen déclare pouvoir vivre sans fluide tandis que les particules cosmiques la nourrissent et l'hydratent, notamment via les pores de la peau.³ De temps à autres, pour des raisons sociales précise-t-elle, elle mange, mais généralement, elle se contente d'un nuage de lait dans son café, ce qui correspond, dit-elle, à 300 calories par jour.⁴ Ce qui ne permet pas de vivre depuis 1993, comme elle le prétend. Jasmuheen souligne aussi l'avantage d'une telle « alimentation »

1 Jasmuheen, Pranic nourishment – nutrition for the new millenium, Book I of the Divine Nutrition: Living on light Series bu Jasmuheen, 2012 Edition, chap.17: Paradigms – Kuthumi, 2.09.1996.

2 Movement of an Awakened Positive Society.

3 BBC, Guru condemned as 'dangerous', 6.04.2000 & Jasmuheen (Self Empowerment Academy), The prana program, Effective and enjoyable Evolution, Ebooks, 2006.

4 Chaîne Christian Breitschmid, Lichtnahrung teil 01, 5.09.2010..

pour des pays touchés par la famine : il suffit d'apprendre à ces populations qu'une autre source d'alimentation existe.⁵ Et voilà la faim dans le monde résolue.

Un livre qui donne soif

Le livre « Vivre de lumière », édité dès 1997, inclut *le processus de 21 jours*, un rituel d'initiation et de purification, qui promet un développement de la conscience et de l'éveil. Ce processus aurait été emprunté à Charmaine Harley, une australienne qui canalisait le « maître ascensionné Saint-Germain ». Ce dernier lui aurait transmis ledit processus qui demande, au-delà de ne rien manger, de ne rien boire pendant les sept premiers jours : « Votre processus commence à minuit et à partir de ce moment, il n'y a plus rien à manger ni à boire pendant les sept prochains jours - Vous ne devez avaler aucun liquide. Du jour 4 au jour 7, ne prenez encore aucun liquide. Le 7ème jour: un jus est permis. »⁶ Or sans liquide, la déshydratation peut tuer en quelques jours.⁷ Et lorsque certains signes semblent montrer que le corps est en souffrance (incapacité de dormir, migraine, nausées, douleurs musculaires, faiblesse, agitation, etc.), l'interprétation de ces potentielles alertes diffère puisqu'elle confirme plutôt, selon le livre, que le candidat est sur la bonne voie, celle de la purification.⁸ Avec les risques que cela comporte de passer à côté d'une pathologie grave qui s'installe.

« Si quelqu'un n'est pas préparé, *le processus de 21 jours* peut causer beaucoup de problèmes, depuis une perte de poids extrême jusqu'à la mort même, commente Jasmuheen. Si vous voulez vous libérer du besoin de manger, alors vous commencez par devenir végétarien puis végétalien. Ensuite vous mangez cru, puis vous vous limitez aux fruits, ensuite aux légumes et enfin au prana. »⁹ Jasmuheen ne remet pas en question le processus décrit dans son livre. Elle pense qu'en réalité les personnes auraient dû faire preuve de plus de discernement et de préparation.

Au moins six décès

En 1997, Timo Degen décède en Allemagne. On retrouve dans ses affaires les directives à suivre pour réaliser *le processus de 21 jours*.¹⁰ En 1998, Lani Morris décède en Australie. Jim et Eugenia Pesnak, les respirianistes qui l'accompagnaient, sont condamnés (en appel) à respectivement quatre et deux ans de prison. En 1999,

5 Jasmuheen (Self Empowerment Academy), *The prana program, Effective and enjoyable Evolution*, Ebooks., 2006.

6 Jasmuheen, *Vivre de lumière, 5 ans sans nourriture matérielle*, 1999, Paris.

7 Laura Kibby, *Fasting guru defends cult as doctors warn that her disciples are on path to suicide*, The Express, 23.09.1999.

8 Jasmuheen, *Vivre de lumière, 5 ans sans nourriture matérielle*, Paris :Vivez Soleil, 1999,

9 Jasmuheen, *Pranic living and the-21-day-process with Jasmuheen*, chaîne Youtube Jasmuheen, 3.04.2010.

10 Axel Wolfgruber, *Licht, Luft und Leichen*, Focus Magazin, 19.07.1999.

Verity Linn décède au Royaume-Uni (Ecosse)... de déshydratation et d'hypothermie.

Jasmuheen commente : « Sept personnes sur dix qui ont lu mon livre ont ignoré ce que je leur ai dit de faire. C'est ainsi que nous avons eu trois situations avec des gens qui ont fait quelque chose de totalement différent de ce que nous proposons dans le livre et, à cause de leur choix, ils ont eu des problèmes et sont morts ... et les médias dirent : « Vous êtes une mauvaise fille, vous tuez des gens ! ». Peut-être que s'ils avaient suivi ce que je leur disais de faire dans le livre, ce ne serait pas arrivé ... À un niveau métaphysique, le moment de votre mort est connu au moment de votre naissance. Donc la mort n'est pas quelque chose qui arrive par accident, cela découle d'un choix d'un niveau supérieur et qui dépasse le temps ... Mais comment voulez-vous dire cela à des médias non éduqués ? »¹¹

Et les décès reprennent : en 2004, Heide Mayer décède en Autriche, « accompagnée » du livre. En 2007, Marc décède au Canada (Québec) suite à une perte de poids étourdissante. En 2011, Anna Gut décède en Suisse. En 2015 ... ?

60 minutes à voir, des années à en parler

Vint alors le temps où les médias australiens s'intéressèrent de très près à Jasmuheen. Ils réalisèrent un reportage lors duquel ils la filmèrent plusieurs jours d'affilée, sous haute surveillance, afin de mettre à l'épreuve ses prétentions de ne vivre que d'air et de lumière. L'équipe a installé Jasmuheen dans un hôtel de Brisbane (Australie) avec des gardes présentes dans sa chambre 24h/24 pour être sûrs qu'elle ne boirait ni ne mangerait. Son évolution était suivie par le Dr Beres Wenck, présidente de l'antenne Queensland de l'association médicale australienne. Dès les premiers jours, le Dr Wenck souligne la déshydratation dont Jasmuheen souffre avec le risque d'endommager ses reins. Au jour 3, Jasmuheen se plaint de la pollution qui limite son aptitude à transformer l'air en nourriture. Changement de lieu. Jasmuheen est de nouveau heureuse mais commence à avoir le visage émacié. Au jour 4, son état se détériore de façon dramatique. Sa fréquence cardiaque est haute, sa tension basse et elle a déjà perdu 6kgs, au-delà d'une déshydratation manifeste.

- **Dr Wenck** : « Ses yeux sont un peu « enfoncés », sa tension a doublé par rapport au départ. »
- **journaliste** : « Est-ce qu'elle entre dans une période dangereuse ? »
- **Dr Wenck** : « Très dangereuse. »

11 Chaîne Christian Breitschmid, Lichtnahrung teil 01, 5.09.2010.

- **journaliste.** : « Quels sont les risques ? »
- **Dr Wenck** : « Si elle continue, ses reins flancheront. Elle est en train de brûler ses graisses et ses muscles. Elle n'urine plus. [L'émission] 60minutes se rendrait coupable si elle l'encourageait à continuer. »
- **journaliste.** : « Pouvez-vous accepter, Jasmuheen, que vous ne pouvez vivre d'air ? »
Jasmuheen : « Non ... »
- **journaliste** : « Votre corps s'effondre. »
- Jasmuheen : « Parce que j'ai passé deux jours à me battre contre un empoisonnement au monoxyde de carbone ! »
- **Dr Wenck** : « La grande majorité des gens ne croit pas une seconde que Jasmuheen pratique ce qu'elle prêche. »¹²

Le reportage fut arrêté à ce stade. Jasmuheen l'a commenté : « Mon poids était normal durant toute l'expérience et le poids que j'ai perdu correspond à ce que je leur avais dit à savoir que les conditions de l'expérience m'ont soumise à de l'énergie négative qui a pu interférer avec le courant pranique. Oui, trois personnes sont mortes au cours *du processus de 21 jours* que nous ne pouvons donc plus promouvoir, pas seulement à cause de ces décès mais parce que les gens ne suivent pas toujours nos recommandations. Nous avons tous en nous cette ressource qui peut éliminer toutes les famines. »¹³

Buvez ou vous serez éliminés ...

L'interdiction de boire pendant sept jours, voilà une directive fort risquée pour la santé. Car sans liquide, la déshydratation peut tuer en quelques jours. Une grève de la soif n'est tenable au grand maximum qu'une semaine.¹⁴ Certains respirianistes sont passés à travers, non sans mal, d'autres ne sont tout simplement plus là pour en parler. Aveuglés par la poursuite d'un chemin spirituel, envers et contre tout. Alors que leur corps leur criait d'arrêter, l'esprit était ailleurs. Sur la voie d'une purification jalonnée d'embûches qui n'inquiètent pas. Et qui devraient pourtant.



12 Richard Carleton, Living on air, Sixtyminutes, octobre 1999.

13 Jasmuheen, 60 minutes, Wikipedia and more with Jasmuheen, chaîne Youtube Jasmuheen, 24.02.2010.

14 Laura Kibby, Fasting guru defends cult as doctors warn that her disciples are on path to suicide, The Express, 23.09.1999 & Fédération des Maisons médicales asbl, Que se passe-t-il physiquement lors d'une grève de la faim ? Santé conjugée, octobre 2005, n°34, p.30.