

## REFLEXIONS SUR

**Le Nouvel Age**

## Qu'appelle-t'on exactement Nouvel Age :

Si l'on reprend cette notion d'âge nouveau qui vient remplacer un ordre ancien, cette notion existe depuis fort longtemps. On a vraiment commencé à parler de Nouvel Age vers les années 80 après le livre de Marylin Ferguson : « Les Enfants du Verseau »<sup>1</sup>. Cette dernière explicitait toutes les composantes de cette nouvelle vision du monde qui est née :

- de la contre-culture californienne (lutte pour le droit des minorités, féminisme, manifestations d'étudiants pour la paix au Vietnam) ;
- de la création d'Esalen (Californie) : Mecque mythique où convergent psychothérapeutes, artistes, scientifiques, psychologues, tous célèbres dans le monde des recherches sur la conscience et le cerveau ; c'est la naissance du Mouvement de Développement du Potentiel Humain ;
- de l'expérience de Findhorn (Ecosse) avec Peter et Eileen Caddy qui créent un merveilleux jardin grâce aux « devas », esprits des plantes ! De cette communauté, rayonnera le message d'amour et de lumière du Nouvel Age.

Sans remonter à l'histoire de la gnose et de l'ésotérisme occidental<sup>2</sup>, le Nouvel Age est un mouvement de réveil dont parlait déjà Alice Bailey, théosophe, en 1920. David Spangler, l'une de ses figures de proue définit pour sa part le nouvel esprit par cinq adjectifs : holistique<sup>3</sup>, féministe, mystique, planétaire, interactif.

---

<sup>1</sup> Les enfants du verseau - Pour un nouveau paradigme, Maryline Fergusson, traduction française, ed. Calman Lévy 1981

<sup>2</sup> Voir le Que sais-je de Jean vernette « le New Age » ou « l'Idéologie du new-Age » de Michel Lacroix chez Dominos

<sup>3</sup> du grec *holos* voulant dire *tout*

## Le Nouvel Age par lui-même

Voici donc comment le Nouvel Age se présente lui-même : astrologique, holistique, aimant la science et s'intéressant à la psychologie.

### Le Nouvel Age est d'abord *astrologique*

Nous allons entrer après l'ère des Poissons (qui pour aller très vite était l'ère du Christ) dans l'ère du Verseau. Ces périodes durent 2146 ans d'après les astrologues. Les énergies cosmiques changent à chaque ère nouvelle, l'ère du Verseau sera un âge d'harmonie, de paix, de bonheur... rappelons-nous la chanson de Hair, comédie musicale, en 1968 :

« Harmonie, loyauté, clarté,  
Sympathie, lumière, vérité,  
Personne ne supprimera la liberté !  
Personne ne musellera l'esprit.  
La mystique nous donnera de comprendre  
Et l'homme réapprendra à penser.  
Grâce au Verseau, grâce au Verseau. »

Comme ce changement est inéluctable, nous devons nous y préparer car de grands bouleversements auront lieu. Nous devons apprendre à être les futurs enfants bien adaptés à cette ère nouvelle, à être ces « points de lumière » qui permettront à Gaïa, la terre mère, de se doter d'un cerveau global qui fera l'unité du genre humain, le village planétaire, à l'heure de la révolution électronique, de l'informatique, de l'internet et des communications. Gaïa va pouvoir enfin penser, se défendre et amener l'écologie.

### Le Nouvel Age est *holistique* :

#### Tout est UN.

Par analogie avec les fractales, le tout est contenu dans chacune des parties. « Le microcosme est le miroir du macrocosme ». Le « newager » a la certitude que chaque être humain peut découvrir, s'il le veut et s'il fait ce qu'il faut pour cela, qu'il est lui aussi totalité et que, comme il existe un continuum entre lui et le divin, il peut trouver Dieu en lui.

Là, nous voyons arriver l'influence de la pensée orientale. C'est à cette époque que le néo-hindouisme refleurit en Inde et qu'un certain nombre de gourous hindous sont amenés aux États-Unis par des Américains où ils apportent, entre autres, le Tantrisme. Leur vision, globalisante et unifiée, exprime un refus de la spécialisation outrancière de l'Occident technicisé ; refus dans tous les domaines : éducation, médecine, économie, politique.

## Tout est énergie :

Le tantrisme est la rencontre d'un divin masculin, immuable, avec sa manifestation matérielle, c'est-à-dire l'énergie féminine, rencontre qui déploie tout l'univers. L'ère du Verseau privilégiera donc les valeurs féminines d'accueil, d'intuition, d'intériorité. L'homme ne se réduit pas à son corps physique ; il possède un corps subtil dont il peut se séparer à l'occasion (voyages astraux). Ce corps subtil est géré par des canaux d'énergie et les chakras (théorie reprise de la physiologie mystique du yoga tantrique). On peut recouvrer la santé en corrigeant les dysfonctionnements énergétiques : d'où l'intérêt pour l'acupuncture, le magnétisme, la voyance...

## Tout est conscience :

La conscience est énergie. Le plus grand moteur de cette conscience dynamique est l'amour. L'amour véritable ne peut naître que de l'éveil spirituel. Il faut donc s'entraîner à toutes les techniques d'élargissement de conscience : le transpersonnel.

## Le Nouvel Age aime la science

La science aussi passe par des points critiques. Et dans ces années là, la Californie est un creuset extraordinaire. La relativité d'Einstein, la mécanique quantique, le théorème de Bell, la théorie du chaos, l'aléatoire, le principe d'incertitude d'Heisenberg..., toutes ces découvertes qui rappellent les intuitions des métaphysiques orientales troublent beaucoup d'esprits. Pour les « newagers », le nouveau point de vue holistique est plus apte que l'ancien à offrir des explications dans maints domaines et assure des convergences entre la science et l'intuition.

## Le Nouvel Age s'intéresse à la psychologie

La psychologie aussi subit un bouleversement. Freud est rejeté outre Atlantique parce que trop étroit ; Jung ouvre la porte de l'inconscient collectif aux mythes et dieux d'autres cultures ; Assagioli passe à l'inconscient universel et débouche sur le transpersonnel. On travaille sur les états modifiés de conscience autant par les pranayamas hindous que par les prises de drogue (au début LSD, maintenant plantes hallucinogènes). On parle aux morts, on écrit sur les expériences proches de la mort, on veut découvrir le Soi, passer la barrière du Je, de l'ego ; pour y arriver et s'épanouir, il faut retrouver ses vies antérieures (car tout adepte du Nouvel Age croit à la réincarnation), se libérer de ses dépendances. Les médecines et les thérapies conventionnelles sont de plus en plus contestées au profit des médecines ou thérapies holistiques. Apparaissent alors toutes les thérapies dites alternatives qui en arrivent à leur plus simple expression, la guérison par canal divin dans le **channeling** « Que l'amour soit ton bouclier ».

## Evolution actuelle du Nouvel Age

De plus en plus avec le temps, s'amalgament toutes les différentes « spiritualités » du monde, très anciennes ou très récentes :

- religions pré-chrétiennes : égyptiennes, druidiques, celtiques...
- religions pré-colombiennes (voir « la Prophétie des Andes »),
- chamanisme,
- théosophie,
- ufologie et science fiction.

Le nouveau Nouvel Age, si l'on peut dire, est devenu une vaste nébuleuse, un méta-réseau, regroupant énormément de sous-réseaux. Chaque personne peut appartenir à plusieurs sous-réseaux et pratiquer plusieurs techniques (ex : du reiki au Qi Qonq) dans cet immense supermarché qui a ses fêtes, ses salons, ses librairies, etc....

## Les dangers du Nouvel Age

### **Pour l'individu :**

Cet individu qui pense pouvoir devenir Dieu par son travail sur lui-même a tendance à se croire tout-puissant, tout en étant extrêmement dépendant de son destin puisqu'il croit au karma, à la réincarnation, que pour lui tout est signe, donc qu'il a un axe et une mission. Vu de l'extérieur, il semble développer petit à petit une grande passivité aux événements, un narcissisme et un égocentrisme que pourtant il combat de stage en stage. On a souvent l'impression qu'il court pour changer mais qu'il ne se pose pas les bonnes questions. Souvent, il devient dur, fermé à ceux qui ne pensent pas comme lui (phrase souvent entendue : « c'est ton problème »). Cet individu qui cherche le bonheur ou l'extase à tout prix ressemble parfois à un narcodépendant. Refusant ses limites, la mort n'existe même plus. Souvent il a choisi cela pour se rassurer mais il est alors facile de tomber sous la dépendance d'individus sans scrupules.

### **Pour la société :**

Cette croyance unanimement répandue dans ce monde, « Change toi toi-même et le monde changera », est dangereuse pour un citoyen solidaire et concerné. Le paradigme<sup>4</sup> holistique est totalisant et contredit une des bases essentielles de la démocratie qui est la séparation des pouvoirs. De totalisant, le Nouvel Age n'est-il pas devenu totalitaires! \* \*

---

<sup>4</sup> Procédure de pensée

<sup>5</sup> Voir aussi Bulles n° 14 du 2ème trimestre 1992