

ABUS SEXUELS DANS LES SECTES

Alexandra Stein

Système d'emprise

Sanctions

Abus sexuels

Insécurité

Isolement

Dissimulation

Atteinte aux relations

Alexandra Stein (Royaume-Uni), chercheuse honoraire à l'université South Bank de Londres et auteure, est psychologue sociale spécialisée dans l'étude des sectes et mouvements extrémistes. À ce titre elle est intervenue dans des colloques, dont les conférences de la Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme (FECRIS). Elle s'est particulièrement intéressée à la nature des relations dans le contexte sectaire.

INTRODUCTION

Comme beaucoup d'entre nous le savent, les abus sexuels sont monnaie courante dans les sectes. Dans cette conférence, je vais parler des différents types d'abus sexuels, les effets qui y sont liés et les raisons pour lesquelles ils constituent un phénomène prévisible. Pourquoi cela doit se produire, d'une manière ou d'une autre, pour que les sectes gardent le contrôle.

Je vais recourir à une représentation large de l'abus sexuel, à savoir toute action qui interfère avec et annule le libre arbitre d'une personne

concernant ses choix sexuels et, par conséquent, ses choix de reproduction. Il est très difficile de définir cela de manière irrévocable, étant donné la grande diversité des normes culturelles et autres facteurs intervenant dans la société en général. Cependant, dans une relation de contrôle coercitif, il est essentiel de contrôler les décisions en matière de sexualité et de reproduction (ce qui implique qu'en dehors de cette relation la victime aurait pris des décisions différentes).

Je parle tout d'abord sur la base de mon expérience personnelle de dix années passées dans une secte po-

litique¹, car après l'avoir quittée, j'ai pu consacrer près de trente années de vie à l'étude du thème des sectes². Ces enquêtes m'ont montré à quel point le contrôle des relations sexuelles est constant au sein de toutes les sectes que j'ai rencontrées.

Dans mon cas, mon recrutement a abouti à une relation arrangée qui a rapidement conduit au mariage, ainsi qu'à des instructions pour que mon mari et moi commencions immédiatement à procréer. D'ailleurs, cela a renforcé mes liens avec la secte pendant de nombreuses années. Le mariage et la maternité ne faisaient pas encore partie de mes projets d'avenir avant que la secte ne me donne des instructions à cet effet. C'est pourquoi, comme beaucoup d'autres, on m'a volé l'autonomie nécessaire pour prendre des décisions aussi cruciales dans ma vie.

« JE VOUDRAIS SOULIGNER UN POINT TRÈS FRÉQUENT AU SEIN DE CES GROUPES : LA PROTECTION DES PÉDOPHILES ET AUTRES AUTEURS D'ABUS SEXUELS »

Mon propre exemple prouve que les sectes agissent ainsi, dans les différentes modalités que je vais mentionner, avec un objectif : renforcer le lien sectaire. Avec cependant comme effet secondaire le fait que la nature secrète

et endogamique de ces groupes peut également contribuer à protéger les auteurs d'abus sexuels et les pédophiles des sanctions pénales.

LES TYPES D'ABUS SEXUELS

Je vais maintenant décrire quelques catégories d'abus sexuels qu'on peut voir dans les sectes (cette liste n'étant pas nécessairement exhaustive) :

ABUS SEXUEL SUR MINEUR

- Abus sexuel sur plusieurs mineurs. L'exemple des Enfants de Dieu/La Famille est peut-être le plus célèbre, largement documenté et avec de nombreux témoins rapportant des abus sur mineurs (non seulement perpétrés par des adultes avec des enfants, mais incitant aussi les enfants eux-mêmes à avoir des relations sexuelles entre eux³). La commune Friedrichshof d'Otto Muehl⁴ serait un autre exemple.
- Mariage avec mineurs. Le leader de l'Église fondamentaliste de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours (FLDS) est actuellement en prison pour ce délit, très généralisé au sein de ce groupe⁵.
- Inceste, également dans la FLDS.

3 - JONES, Celeste, JONES Kristina et BUHRING Juliana. *Not without My Sister*. Londres : Harper Element, 2007

4 - ROBERT, Paul-Julien [Directeur], *My Fathers, My Mother and Me*, Autriche : FreibeuterFilm, 2013. 1h33

5 - WALL, Elissa. et PULTZER, Lisa., *Stolen innocence: My story of growing up in a polygamous sect, becoming a teenage bride, and breaking free of Warren Jeffs*, Harper Collins, 2009

1 - STEIN, Alexandra. *Inside Out: A Memoir of Entering and Breaking out of a Minneapolis Political Cult*. St. Cloud : North Star Press of St. Cloud, 2002

2 - STEIN, Alexandra. *Terror, Love and Brainwashing: Attachment in Cults and Totalitarian Systems*. Londres et New York : Routledge, 2017

- Dans des organisations plus grandes, l'institution peut offrir une large protection aux pédophiles.

L'ABUS SEXUEL SUR DES ADULTES

Il concerne les femmes et hommes contraints d'adopter des comportements sexuels auxquels ils ne consentiraient jamais en dehors de l'environnement coercitif.

- Les pratiques sexuelles abusives, comme dans NXIVM, la secte américaine dirigée par Keith Raniere où les femmes devenaient des esclaves et participaient à de nombreux actes humiliants⁶.
- Promiscuité et polyamour forcés, comme dans Les enfants de Dieu/La famille⁷.
- La polygamie imposée. Par exemple, la FLDS qui imposait également le mariage avec des mineurs.
- Trafic sexuel et prostitution. Là encore, le groupe NXIVM en est un exemple récent.
- Le célibat forcé. Nous avons les exemples de Heaven's Gate⁸ et Brahma Kumaris⁹. Dans le premier cas, il y avait des cas de castration masculine comme moyen radical pour

contrôler leurs pulsions sexuelles.

- Séparations/divorces forcés. Dans l'Organisation des moudjahidines du peuple iranien (ou Moyahedin-e Jalq), le leader ordonnait à tous les membres de divorcer idéologiquement, ce qui revenait à divorcer de leurs conjoints non seulement légalement mais aussi « sentimentalement », et les adeptes devaient apprendre à haïr leurs anciens conjoints¹⁰.

- Mariages arrangés, sans que ceux-ci ne soient exigés par des normes culturelles. L'exemple le plus célèbre est peut-être celui de l'Église de l'Unification et de ses mariages collectifs entre parfaits étrangers. Mais il s'agit également d'une pratique très répandue dans diverses sectes, dont celle à laquelle j'appartenais.

- Passer outre les préférences sexuelles d'une personne. Dennis Lingwood, leader du groupe bouddhiste Triratna, a contraint des hommes hétérosexuels à avoir des rapports sexuels avec lui¹¹. D'autre part, il existe de nombreuses sectes homophobes qui se consacrent aux thérapies de conversion, telle que Love in Action.

- Un autre élément assez répété et universel est que, d'une manière ou d'une autre, les membres d'une secte doivent demander la permission au leader pour s'engager dans (ou quitter) une relation sexuelle.

- En général, la plupart des groupes

6 - EIER, Barry. *Inside a Secretive Group Where Women Are Branded*. In *The New York Times*, Vol. 17 octobre 2017

7 - WILLIAMS, Miriam. *Heaven's Harlots: My Fifteen Years as a Sacred Prostitute in the Children of God Cult*. New York : William Morrow, 1998

8 - LALICH, Janja. *Bounded Choice: True Believers and Charismatic Cults*. Berkeley : University of California Press, 2004

9 - Information obtenue à travers un contact personnel.

10 - MASOUD, Banisadr. *Masoud: Memoirs of an Iranian Rebel*. Londres : Saqi, 2004

11 - DOWARD, Jamie. *Buddhist, teacher, predator: dark secrets of the Triratna guru*. In *The Guardian*. 21 juillet 2019

insistent pour que les relations sexuelles restent strictement internes au groupe, à moins d'une raison déterminante (recrutement/argent) qui permette d'avoir des relations sexuelles en dehors du groupe. Des sanctions peuvent être imposées suite à des « relations indépendantes » qui n'ont pas obtenu d'autorisation préalable. Par exemple, dans l'Église de l'Unification, on peut « franchir la ligne » et « perdre sa lignée » pour avoir quitté l'Église afin d'avoir une relation¹². D'autres groupes excluent leurs membres lorsqu'ils entretiennent des relations non autorisées¹³. Dans mon groupe, The O., ils ont utilisé une planche pour frapper au moins une personne dans le dos suite à des rencontres secrètes en dehors du groupe.

À mon avis, l'abus sexuel passe aussi par le contrôle de la reproduction. Par exemple, à l'intérieur des sectes, nous pouvons trouver :

- Des interdictions autour de la contraception et des arguments d'autorité pour garantir un maximum de grossesses. Par exemple, le Mouvement Quiverfull et des organisations liées telles que l'Institut de formation avancée de Bill Gothard (Advanced Training Institute).¹⁴

- Injonction de tomber enceinte ou, à l'inverse, besoin d'autorisation pour procréer. Dans mon groupe, les deux possibilités se sont présentées simultanément et à des couples différents, comme mesures de contrôle.
- Les avortements forcés, comme dans la Sea Organisation de l'Église de Scientologie¹⁵.
- La coercition, ou ferme exhortation, pour subir un processus de stérilisation (notamment la secte de Bhagwan Rajneesh¹⁶) et, comme mentionné ci-dessus, de castration. Cette mesure, ainsi que le célibat forcé ou « encouragé », représente une mesure de contrôle de la reproduction. Nous l'observons également chez le groupe Moyahedin-e Jalq et Heaven's Gate, entre autres. Sri Chinmoy soutenait que le célibat était fondamental pour atteindre « l'accomplissement de soi » et que les chercheurs devaient « transcender le besoin sexuel »¹⁷, tout en contraignant les jeunes femmes du groupe à avoir des relations sexuelles avec lui¹⁸. De nombreuses sectes bouddhistes encouragent également le célibat à long terme¹⁹.

15 - KENT, Stephen A, *Scientology--Is This a Religion*, Marburg Journal of Religion 4(1):1-23, 1999.

16 - FRANKLIN, Satya. Wild Wild Country': A Rajneesh Cult Insider on the Horrors the Netflix Series Left Out. In The Daily Beast, 3 avril 2018

17 - Sri Chinmoy discusses sex, celibacy and how to be a good guru. In Cult Education : <https://culteducation.com/group/1163-sri-chinmoy/19575-sri-chinmoy-discusses-sex-celibacy-and-how-to-be-a-good-guru.html>

18 - Information obtenue à travers un contact personnel.

19 - Information obtenue à travers des rescapés.

12 - Information obtenue à travers un contact personnel.

13 - FINCH, Lydia. *Secrets from the Cult - An Ex-Jehovah's Witness Speaks Out*. In TalkBeliefs, 20 novembre 2016. <https://www.youtube.com/watch?v=suootDpLX-qQ&t=430s&frags=pl%2Cwn>. 2016, consultée le 14 février 2020

14 - PULLIAM BAILEY, Sarah, *Conservative Leader Bill Gothard Resigns Following Abuse Allegations*, In The Washington Post. 2014

ATTEINTE AUX RELATIONS ET INSÉCURITÉ

Il n'est pas facile de parler d'une liste aussi terrible. Il convient de se poser les questions suivantes : pourquoi et comment cela se produit-il ? Pourquoi constate-t-on une telle variété d'abus dans les différentes sectes ? Quel est le lien entre ces abus, quand bien même ils semblent si différents ? Par exemple, alors que certaines sectes pratiquent la polygamie et la promiscuité, d'autres pratiquent le célibat. Ou encore, certaines sectes interdisent la contraception et encouragent les familles très nombreuses tandis que d'autres pratiquent les avortements forcés et l'interdiction d'avoir des enfants.

« LE LEADER ET SA SECTE REPRÉSENTENT LE SEUL « REFUGE SÛR ». MAIS EN VÉRITÉ, LE LEADER ET LE GROUPE SONT LA VÉRITABLE MENACE ET LA SOURCE D'ANXIÉTÉ POUR L'ADEPTE »

Les abus sexuels sous leurs différentes formes sont tellement fréquents (et sans doute si prévisibles) dans les sectes car ils visent à empêcher les relations de confiance et d'affection, que ce soit avec un conjoint ou avec ses propres enfants, afin de maintenir un système d'emprise reposant sur un lien traumatique (également appelé attachement désorganisé) avec le leader ou le groupe²⁰. Les

sectes procèdent de la sorte dans le cadre d'un système de contrôle coordonné. Le groupe prend le contrôle de tous les éléments de la vie d'une personne et, en particulier, rompt toute relation étroite et de confiance pour la remplacer par des relations orientées vers la secte, où aucun doute ou questionnement n'est autorisé. Le leader se présente à lui-même (ou au groupe) comme la seule figure vers laquelle ses adeptes doivent se tourner et la seule à qui ils doivent professer amour et loyauté. Le leader et sa secte représentent le seul « refuge sûr ». Mais en vérité, le leader et le groupe sont la véritable menace et la source d'anxiété pour l'adepte. Ces types d'abus sexuels multiples servent à empêcher les adeptes de trouver des relations sûres et de confiance dans lesquelles ils peuvent se sentir en sécurité, exprimer leurs doutes et disposer d'un espace où réfléchir avec lucidité au sujet de la secte.

Ce double lien d'isolement fondé sur la peur crée un contexte de confusion et de danger qui empêche l'adepte de pouvoir continuer à faire confiance à ses propres sentiments et perceptions. Le « lien traumatique » qui en découle amène l'adepte à devenir émotionnellement et cognitivement dépendant du groupe, à tel point qu'il finit par percevoir tout ce qui est extérieur à ce dernier et à la relation avec le leader comme une menace, puisqu'il n'est plus capable d'appréhender clairement ses propres besoins de survie.

20 - STEIN, Alexandra, *Terror, Love and Brainwashing: Attachment in Cults and Totalitarian Systems*. Londres et New York : Routledge, 2017

SANCTIONS, MENACES ET SECRET

Ce contrôle des relations sexuelles est soutenu par une idéologie de groupe, destinée à justifier tout mécanisme d'abus et de contrôle : « C'est ainsi que tu évolues », « C'est la volonté de Dieu » ou, peut-être, « Par cette voie, tu atteindras la transcendance et l'illumination ». Pour garantir l'obéissance et le silence, des sanctions et des menaces, des modèles de comportement « correct » et des normes sociales ou des rituels, entre autres, sont également utilisés.

Je voudrais souligner un point très fréquent au sein de ces groupes : la protection des pédophiles et autres auteurs d'abus sexuels (qui ne sont pas forcément les leaders). Cela peut être interprété comme le résultat de la structure isolée et hermétique du groupe, qui empêche l'accès à des sources externes d'aide et de soutien. Les sectes, surtout les plus grandes, peuvent avoir leurs propres structures judiciaires, médicales, éducatives et parfois de services sociaux en double. Elles existent afin d'empêcher les fidèles de sortir du groupe. La duplication de ces structures sociales protège les pédophiles et autres types d'auteurs d'abus, y compris lorsque le type d'abus ne fait pas partie de l'idéologie du groupe. Il arrive souvent qu'un adepte porte plainte au sein du groupe pour abus sexuels perpétrés par un leader local, mais que cette plainte ne sorte pas du groupe. Dans

de nombreux cas connus, la plainte sera rejetée ou bien l'auteur de l'abus sera muté (et pourra donc continuer à abuser de nouvelles victimes). Ainsi, la structure d'isolement et d'hermétisme des sectes permet de continuer à protéger les auteurs d'abus en leur donnant un accès continu aux victimes, lesquelles n'ont aucun recours réel.

CONCLUSIONS

L'abus sexuel et le contrôle de la sexualité et, par conséquent, de la reproduction, font partie intégrante de la limitation et de la maîtrise de toute relation étroite au sein du groupe. Cela est essentiel pour maintenir le contrôle du groupe, où la seule relation de confiance et « sûre » autorisée est avec la secte et son leader.

La structure d'isolement et d'hermétisme des sectes, combinée au fait qu'elles traitent souvent en interne les comportements délictueux ou antisociaux via leurs structures pseudo-légales, empêche les victimes d'accéder à une aide extérieure, ce qui permet aux agresseurs de prolonger leurs pratiques abusives.

Pour terminer sur une note un peu plus positive, je dirais que de nombreux anciens membres trouvent maintenant le courage de raconter la vérité sur les abus sexuels qu'ils ont subis ou dont ils ont été témoins. Grâce à cette exposition publique, le monde peut avoir un certain accès à la réalité de ce qui se passe au sein des sectes et à la manière stricte avec

laquelle les relations de toutes sortes sont contrôlées à travers les abus sexuels, parmi d'autres mécanismes. Ces anciens membres s'emploient aujourd'hui à dénoncer les abus commis dans leur groupe et à aider d'autres personnes qui ont également réussi à s'en sortir. Ce sont des voix cruciales qui résonnent de plus en plus fort, et il faut espérer qu'elles contribueront à un changement plus que nécessaire de la situation sociale et juridique des groupes sectaires.

J'espère que ce bref aperçu mettra en évidence la nécessité de faire la lumière sur ces groupes hermétiques et que les autorités juridiques, médicales et les services sociaux s'affirmeront davantage pour mettre fin à l'opacité de ces groupes sectaires. Cela nous permettra de dévoiler et de prévenir les abus sexuels afin de protéger les victimes et de faire en sorte que les auteurs des abus répondent de leurs actes.